

# Schön aufregend in der Jasmar THERME

Neue Begriffe, neue Gesichter, neue Angebote in der Jasmar THERME in Neddesitz



Multi-Talent  
Conny Graurock  
neue Leiterin der  
Jasmar THERME

Der Sommer hat sich bereits seit Wochen von uns verabschiedet und für die kommenden Monate sind wieder dunkle Wolken, lange Nächte und kalte Temperaturen angesagt. Kein Grund zum Trübsal blasen – im Gegenteil. Die Jasmar THERME hat sich nämlich genau für diese Insel-Zeit einiges Neues einfallen lassen und überrascht die Gäste nicht nur mit neomodischen Spa-Begriffen, sondern zugleich auch mit imposanten Angeboten.

So gibt es in den Wintermonaten (November 2010 – März 2011) jeden Samstag und Sonntag den **klatschnassen Familientag**. Für 20 Euro können

sich zwei Erwachsene und zwei Kinder im Alter von 4-12 Jahre den ganzen Tag im warmen Nass tummeln. Lust auf eine Massage? Wohlfühlbad zu Zweit? Abschalten während der Kosmetik? Kein Problem. Beim **Familien-Verwöhn-Tag** werden die Kinder direkt in der Therme betreut während Mutter, Vater, Oma oder Opa im Wellness-Bereich genüsslich entspannen. Die zweistündigen Wellness-Sonderangebote enthalten verschiedene Wohlfühlbehandlungen und sind mindestens einen Tag vorher zu buchen (Tel. 038302/97770). Und noch etwas fällt seit Oktober in der Jasmar THERME auf. Inmitten des bekannten Thermen-Teams ist ein neues Gesicht zu sehen. Viele kennen die blauäugige Blonde noch aus der VOX-Serie „Mein Restaurant“. Mit Sohn Hannes trat Cornelia Graurock seinerzeit beim Kampf um den Traum vom eigenen Restaurant an. 110 Tage sorgten die Beiden für spannende Fernsehunterhaltung und entgingen dem Sieg im Finale nur um Haaresbreite. Seither ist Cornelia Graurock wieder in Sachen Prävention und Lifestyle unterwegs. Für die gebürtige Insulanerin ist die Jasmar THERME bereits die vierte Wellness- und Freizeitanlage, wel-

che sie in verantwortungsvoller Position leitet. Leise lächelnd fügt sie hinzu: „... mit 5 Jahren bin ich aus Garz weggezogen – mit 51 Jahren komme ich nun wieder zurück.“

Sie selbst leitet nicht nur die Therme, sondern zugleich auch verschiedene Kurse. Wer 1-2-3 sein Wohlfühlgewicht erreichen möchte, kann sich direkt bei ihr zum **Abnehmen-treff** anmelden. (Info-Abend am 18.12. um 17 Uhr) Raucher und Raucherinnen dagegen werden mittels der Bio-Photonen-Methode in 3 Stunden **rauchFREI** und das ohne Entzugserscheinungen oder der befürchteten Gewichts Zunahme. Wer lieber drinnen und draußen aktiv sein möchte, ist mit dem **Nordic-Walking-Kurs** gut beraten. Nach einer ultimativen Kursstunde für Groß und Klein geht es in die Therme zum Schwitzen und/oder Schwimmen (Treff am 4., 18., 25., 26. und 28.12. um 13 Uhr in der Therme, Gesamtpreis 10 EUR).

**Jasmar THERME Neddesitz**  
18551 Sagard/Rügen  
Tel. 038302/97700  
Fax 038302/ 96620  
info@jasmar.de

**Endlich zellenLEICHT**

mittels Speichelproben - Analyse  
personalisierten Rezepturen  
maßgeschneidert Abnehmen

Keine Heißhunger-Anfälle dank der unterstützenden Biophotonen-Methode.

**Endlich rauchFREI**

in nur 3 Stunden  
ohne Entzugserscheinungen  
keine Gewichtszunahme

90%  
Erfolgsquote  
%06